



CHARTRE DU CLUB

Piscine Louis Starzinsky
1 cours Charles de Gaulle – 17100 SAINTES
07 81 05 25 59 – cnssaintes17@gmail.com
<https://cns-saintes.sportsregions.fr/>

Afin que le vivre ensemble soit l'affaire de tous, nous vous remettons cette chartre qui se doit d'être appliquée par chaque adhérent(e).

Nous vous invitons à lire ces règles de bonne conduite basées sur le respect mutuel, la discipline et la politesse.

Leur mise en application permet ainsi de bonnes relations entre les membres du club qui sont bénévoles, les coaches et les partenaires du club.

La ville de Saintes et la communauté d'Agglomération (CDA) soutiennent le Cercle des Nageurs Saintais, notamment par le biais de subventions et en permettant l'accès à la piscine Starzinsky pour les entraînements et l'organisation de compétitions.

Grâce à son personnel et notamment ses équipes de gestion du bassin, le CNS peut développer son activité, de bénéficier de créneaux horaires et de lignes d'eau, de bénéficier d'un local associatif et cela de Septembre à Juin de chaque année.

Les collectivités territoriales respectant ses engagement, il nous appartient, à nous adhérents, bénévoles et salariés d'en respecter scrupuleusement les usages ainsi que les locaux.

LES REGLES A RESPECTER

PLAISIR

Je suis poli(e), courtois(e), chaleureux(se), respectueux(se) et je salue les membres du Club salariés ou bénévoles.

Je pratique la natation pour m'amuser, m'épanouir et me dépasser. Je viens aux entraînements avec plaisir et j'y retrouve des ami(e)s pour apprendre une passion commune.

Je viens aux entraînements et aux compétitions avec envie de bien faire afin de porter haut les couleurs du Club dont je suis fier/fière.

RESPECT

Je respecte mon éducateur-trice qui va m'aider à développer mes capacités et me permettre de les utiliser au mieux.

Il/Elle m'entraînera pour les différentes compétitions auxquelles le club participera. J'accepte ses choix en termes de choix des nages et éventuellement sur une éventuelle composition d'équipe.

Je dois prouver ma valeur à l'entraînement en terme technique, physique et comportemental. L'entraînement n'est pas un moment "convivial".

C'est un créneau horaire de travail technique et athlétique que l'éducateur-trice va exploiter au mieux pour me faire progresser.

Lorsque je participe aux compétitions, je suis disponible aux consignes de mon éducateur-trice à partir de l'heure de rendez-vous jusqu'au débriefing de fin de compétition.

Je ne quitte pas le lieu de la compétition dès le coup de sifflet final et sans que mon éducateur-trice m'y ait convié.

Ni moi (ou ni mes représentants légaux) n'est entraîneur sportif : les échanges avec les coachs du CNS sont donc polis, courtois, respectueux et constructifs.

Je respecte mes coéquipier(e)s.

Je me mets au service du club/de l'équipe. Le club/une équipe est un corps collectif dont je suis un membre. Je me suis licencié(e) pour pratiquer de la natation, pas pour nager uniquement ce que je souhaite. Je suis généreux(se) dans l'effort pour aider mon club/mon équipe et je l'encourage.

Je respecte mes adversaires. L'estime sportive pour mon adversaire renforce le mérite que j'aurai éventuellement à le vaincre.

Mon adversaire est en vérité un partenaire, non un ennemi : il est indispensable pour me mesurer, me dépasser.

Je ne peux bien nager et progresser qu'avec sa contribution. Je partage avec lui le plaisir de nager.

Je me respecte. Pour progresser, je m'entraîne régulièrement. Je viens avec mes affaires. Je reconnais mes fautes sans discuter. Je crois en mes capacités et ne me contente jamais de mon niveau actuel. Je me montre combatif sans jamais faire preuve d'agressivité. Je montre aux nageurs adverses ma ténacité.

Je respecte les installations et le matériel mis à disposition donc je ne quitte pas la piscine et les vestiaires du club, sans m'être assuré du bon rangement de la totalité du matériel, sans avoir ramassé et trié les déchets. Je laisse le vestiaire propre. S'en prendre au matériel parce que l'on n'a pas correctement nagé, c'est extérioriser une impuissance sans la corriger: à moi, de travailler plus à l'entraînement, pour progresser et éviter cette frustration.

ENGAGEMENT

Je suis ponctuel et assidu aux entraînements. Je préviens l'éducateur de mon absence aux entraînements et compétitions et si possible avec un délai d'au moins 24H.

Je signale à mon éducateur, toute blessure survenue avant ou pendant l'entraînement et/ou à une compétition.

Je m'hydrate et mange sainement et suffisamment avant l'effort physique.

Je ne bois pas d'alcool et ne fume pas avant une compétition et/ou un entraînement dans l'enceinte sportive pour préserver mon intégrité physique.

Je n'utilise pas de substances dopantes.

Je n'introduis pas d'alcool ou de substances illicites dans l'enceinte sportive.

Je prends une douche avant et après chaque entraînement et compétition (sauf dispositions sanitaires contraires indiquées) afin de respecter les équipements aquatiques.

Je porte la tenue vestimentaire fournie aux couleurs du Club dans l'enceinte sportive et lors des déplacements extérieurs (compétitions), notamment le port du bonnet aux couleurs du CNS.

Je participe à la vie associative et aux actions éducatives, sociétales et citoyennes du Club.

Je refuse toute violence physique, verbale et psychologique et tout bizutage.

Je reste maître de mes actes et de mes émotions. Je reste calme en toute circonstance et garde toute la concentration que nécessite la pratique de la natation. Je ne provoque pas mon adversaire et ne réponds pas à ses éventuelles provocations. Je ne le pousse pas à sortir des règles que je respecte moi-même.

J'adopte un comportement sportif fairplay : je salue les adversaires et les officiels quel que soit le résultat pour m'avoir permis de vivre ma passion.

TOLÉRANCE

J'accepte la concurrence et je reconnais mon niveau de natation quel qu'il soit. Je dois toujours croire en mes capacités sans pour autant penser tout savoir ou tout savoir-faire : à moi, de fournir davantage d'efforts pour être sélectionné(e) lors des compétitions.

J'accepte la différence et je refuse toute discrimination. Nous sommes tous uniques, donc tous différent(e)s, mais ensemble, nous sommes une équipe de nageurs/nageuses passionnée par la natation.

J'accepte mes erreurs et les erreurs de mes coéquipier.e.s dans un esprit d'équipe. Je fais partie d'un club : leurs erreurs sont aussi MES erreurs ! À nous, d'écouter les consignes et les conseils pour progresser et de nous entraîner davantage.

SOLIDARITÉ

Je supporte toutes les équipes du Club. Je me rends disponible pour faire la promotion du Club auprès des sponsors et de la presse, via les réseaux sociaux

Je suis volontaire lorsque le Club a besoin de moi, pour une autre équipe, pour être officiel, pour un coup de main lors d'une manifestation...

Je véhicule les valeurs de mon sport et de mon Club, grâce à mon comportement exemplaire. Je prône ces valeurs auprès des plus jeunes.

Le Bureau, réuni en commission de discipline (CA et coachs), après avoir entendu les différentes parties, sanctionnera les comportements contraires à cette Charte.